

～ 各出張セミナーのご案内 ～

■一人暮らしを

シミュレーションしてみよう

退所後の生活（進学、就職等）に合わせ、一人暮らしに必要な家探しや役所、光熱費などの各種手続きをゲームを通してシミュレーションします。

【こんな効果が期待できます！】

- ・家の探し方、どんな手続きが必要か、いつまでにどんな事をしなくてはいけないのかのイメージをつかむことで必要な事を認識できる

【実施例】『一人暮らしシミュレーション』

- さあ、どこに住もう？
どんな家に住もう？
- 理想の家を探してみよう
- これで安心！一人暮らし手続きリストをチェック



■リアル金銭教育

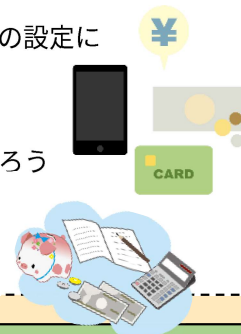
退所後、お金はいくら必要になるのか？
日常生活用品はいくらするのか？
退所後をイメージしてゲーム感覚で収入と支出を計算。退所後にかかる金額を知り退所までにいくら貯めればいいのかを考えます。

【こんな効果が期待できます！】

- ・収支のイメージをはっきりさせることで漠然とした不安を解消！
- ・アルバイトでの貯金目標金額の設定につなげることができる

【実施例】「高3向け金銭教育」

- お給料と社会保障のことを知ろう
- 家計シミュレーションゲーム
- 一人暮らしをはじめたらしくちゃいけないこと



■ネットリスク

いまやSNSは日常生活の一部。ネットを利活用するために知っておくべきことやSNSコミュニケーションのメリット・デメリットを学び、ネットと上手に付き合い方を考えます。

【こんな場合にオススメ！】

- ・これからスマホをもつお子さん向けに、使い方やルールの認識を合わせる機会に。
- ・すでにスマホをもっているお子さん向けに、使い方を見直すきっかけに。

【実施例】「ネットリスクセミナー」

- 今時のネットリスクってなあに？
- ネットトラブル発生！こんな時どうしたらいい？(ゲーム)



■興味や得意を知る

自分の興味や得意を知ることで、将来の方向性や仕事を考えます。職業情報の検索方法等、職員様と一緒に進路を検討できる情報も提供します。

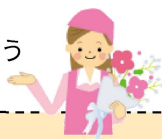
VRTなど職業興味検査の実施も可能です。

【こんな効果が期待できます！】

- ・お子さんの自己理解に繋げることができる
- ・お子さんがより具体的な将来展望をもつことができる
- ・職員様より個別的な日常支援や就労支援に活かせる

【実施例】『自分を知って未来を考えよう』

- 仕事についてのイメージを話し合おう
(グループワーク)
- 自分の得意な事って何だろう
- 興味があることを
仕事につなげるには？
- 自分の未来を描いてみよう
(個人ワーク)



■仕事を知る / 「働く」を考える

世の中にはどんな仕事があるんだろう。何のために働くんだろう。働くことでどんないいことや大変なことがあるんだろう。

「働く」を考えることで「働き続ける」基礎を築いていきます。

【こんな効果が期待できます！】

- ・様々な職業を知ることによって自分がどんな仕事をしたいかなど、就労意識の醸成が図れる
- ・お子さんの適性、志向を知ることにより適切な就労支援に活かせる

【実施例】『仕事について考えよう』

- 自分ってどんなことが好き？何が得意？
- いろんな仕事を知ろう！調べてみよう！



★職員様向けセミナー ※別紙ご案内有

「ネットリスク」「就労支援」「ファシリテーション」「チームコミュニケーション」など、支援に役立つノウハウを提供します。ぜひ施設内研修での活用をご検討ください！